

JULIO

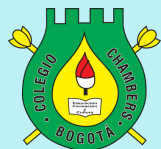
GOURMET CHAMBERS

ALMUERZO



	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4		
LUNES	FESTIVO	FESTIVO	Sanchochito Pollo en salsa champiñón Arroz blanco Patacones al ajillo Ensalada tropical Limonada natural		
MARTES	Sopa de verduras Carne molida Arroz con maíz Papa salada Ensalada clásica Jugo de mora	Crema de pollo Carne asada Arroz amarillo Papa en cascots Mix de verduras Jugo de piña Barrilete	Mazamorra chiquita Costillas en salsa BBQ Arroz verde Torta de maíz Ensalada verde Jugo de lulo		
MIÉRCOLES	Ajiaquito Pollo mechado Arroz blanco Aguacate Jugo tropical	Cerdo a la plancha Arroz con frijol Papa chip Ensalada mixta Jugo de naranja Bocadillos	Cuchuco de cebada Carne mechada Arroz con fideos Yuca cocida Ensalada silvestre Jugo de fresa		
JUEVES	Sopa jardinera Milanesa cerdo salsa BBQ Arroz con zanahoria Papa criolla dorada Ensalada hawaiana Jugo de mango	Sopa de pastas Carne oriental Arroz con fideos Tajaditas Ensalada de zanahoria y pasas Jugo de guayaba	Pollo criollo Arroz con caraotas Puré de papa Ensalada waldorf Jugo de mora Masmelos		
VIERNES	Crema de ahuyama Carne encebollada Arroz blanco Maduritos Ensalada de maíz Jugo de lulo	Caldo de pollo Pollo dorado Arroz blanco Arepita paisa Ensalada de verduras Jugo de fresa	FESTIVAL ECUATORIANO  Naranjada Cocadas		

*EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS



JULIO

GOURMET CHAMBERS

LONCHERA



	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4		
LUNES	FESTIVO	FESTIVO	Kumis con cereal Cheesecake Porción de banano		
MARTES	Jugo de mango Huevitos pericos Porción de melón	Cafecito con leche Crepes saladitos Porción de mandarina	Jugo de lulo Arepa hawaiana Porción de piña Cocaditas		
MIÉRCOLES	Avena caliente Sándwich de jamón y queso Porción manzana roja Chupitos de gomitas	Jugo de mora Empanada de pollo Porción de mango Gelatinas en gomitas	Jugo de fresa Sándwich de atún Porción de kiwi		
JUEVES	Naranjada Arepa de huevo Porción de uvas isabelinas	Jugo de tomate de árbol Tortillas mexicanas Porción de pera	Jugo de mora Rosquitas de queso Porción de durazno Frunas		
VIERNES	Jugo de maracuyá Salchipapas Porción de pera Mini chocolatinas	Chocolisto Sándwich de huevo Porción de manzana verde Barriletes	Milo Mantecadas Porción de papaya		

*EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS